

Publicación anticipada

Se publica la revista *Drugs and Addictive Behavior*, 4(2) de manera anticipada y en pdf, teniendo en cuenta los conceptos emitidos por los pares académicos y el Consejo Editorial. Esta edición provisional contiene la última versión enviada por los autores, sin que aún se haya realizado la corrección de estilo, la traducción ni la diagramación. El DOI, se activará una vez se publique la versión final de esta revista. Para las citas, tenga en cuenta que el pdf actual puede diferir del definitivo.

Permisividad parental y diferencias de género en el consumo de alcohol en escolares

Parental permissiveness and gender differences in schoolchildren alcohol consumption

Efrén Martínez*

Orlando Scoppetta**

Andrés Martín***

Recibido: 7 de abril de 2019 - **Aceptado:** 31 de julio de 2019 - **Publicado:** 16 de septiembre de 2019

Forma de citar este artículo en APA:

Martínez, E., Scoppetta, O. y Martín A. (julio-diciembre, 2019). Permisividad parental y diferencias de género en el consumo de alcohol en escolares. *Drugs and Addictive Behavior*, 4(2), pp. DOI:

* Ph.D. en Psicología, Colectivo Aquí y Ahora, Bogotá D.C., Colombia. Contacto: ey.martinez@uniandes.edu.co, ORCID: 0000-0003-4849-8189.

** Magíster en Estudios de Población, estudiante de doctorado en psicología, Universidad Católica de Colombia. Grupo de investigación: GAEM. Bogotá-Colombia. Contacto: oscoppetta18@ucatolica.edu.co ORCID: 0000-0003-4876-5400.

*** Psicólogo, Colectivo Aquí y Ahora, Bogotá D.C., Colombia. Contacto: mmartin@colectivoaquiyahora.org, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8644-589X>.

Resumen

El consumo de alcohol en menores de edad representa un problema social y de salud pública de magnitud considerable. La investigación muestra que la familia es una instancia determinante del riesgo de consumo de sustancias por parte de niños, niñas y adolescentes. Existe evidencia acerca de que la familia puede incidir de manera diferencial de acuerdo con el género, en un contexto en que ha aumentado la proporción de mujeres que consumen sustancias, por lo que esta investigación indagó acerca de la permisividad familiar según el género, en 3064 estudiantes de colegios públicos de Bogotá D.C. Los análisis mostraron el peso de las variables relativas a la permisividad parental, particularmente en el inicio del consumo y en la favorabilidad al consumo de alcohol, en ambos géneros.

Palabras clave: Permisividad; Familia; Alcohol; Adolescentes.

Abstract

The consumption of alcohol in minors represents a social and public health problem of considerable magnitude. The research shows that the family is a determining instance of the risk of substance use by children and adolescents. There is also evidence that the family can influence differentially according to gender, in a context in which the proportion of women who consume substances has increased, so this research inquired about family permissiveness according to gender, in 3064 students of public schools of Bogotá DC. The analyzes showed the weight of the variables related to parental permissiveness, particularly in the beginning of consumption and in the favorability to alcohol consumption, in both genders.

Keywords: Permissiveness; Family; Alcohol; Teenagers.

Introducción

Aunque en los países occidentales existe un alto consumo de alcohol, hay consenso acerca de la inconveniencia del uso de este producto por parte de menores de edad. El alcohol no es un producto de consumo ordinario, aunque en varios Estados haga parte de la canasta familiar (Babor et al., 2010). Su impacto negativo en el desarrollo

físico y mental de menores de edad es bien conocido (Cadaveira Mahía, 2009; Rodríguez García, Sanchiz Ruiz y Bisquerra Alzina, 2014) y si bien en el país se registra una tendencia a la estabilización de las cifras poblacionales (Scoppetta, 2010), estas siguen siendo bastante altas en el contexto americano (Observatorio Interamericano de Drogas, 2015).

El más reciente estudio de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar registró que el 69.2% de estudiantes ha usado alcohol alguna vez en la vida, 59.6% en el último y 37.0% en el último mes. Tal vez uno de los datos más interesantes del estudio es el del crecimiento de la participación femenina del consumo de alcohol, en lo que concierne a la población escolar. De hecho, las cifras muestran que habría más niñas consumiendo alcohol que niños, siendo las prevalencias de ellas de 70.4%, 61.3% y 37.9% en la vida, último año y último mes, respectivamente (Gobierno de Colombia, 2018).

Por otra parte, la permisividad familiar es un asunto que, según un cúmulo importante de investigaciones, guarda relación con el consumo de sustancias psicoactivas. Dos estudios sobre consumo de alcohol en varios municipios de Colombia muestran cómo los padres facilitan el acceso al alcohol por parte de menores de edad (Pérez, Mejía, Reyes y Cardozo, 2015; Scoppetta, Pérez, y Lanziano, 2011). El estudio nacional también muestra que a mayor involucramiento parental, menor es el consumo de alcohol y de otras sustancias (Gobierno de Colombia, 2018), lo que concuerda con investigaciones en diferentes lugares del mundo que asocian la conducta de los padres con el consumo de sustancias por parte de los hijos (Cottrell et al., 2007; Springer, Sharma, de Guardado, Nava, & Kelder, 2006).

Este estudio se orienta a explorar la permisividad parental con respecto al consumo de alcohol, desde la perspectiva de niños y niñas participantes en el programa de prevención “SanaMente”, como parte del esfuerzo realizado en entidades públicas del Distrito Capital de Colombia para reducir el riesgo de consumo de alcohol en menores de edad. El programa incluye un trabajo con padres para el fortalecimiento de los comportamientos y actitudes que deben repercutir en

un menor riesgo para los escolares y desarrolla estudios para mejorar la evidencia disponible acerca del papel de los factores incluidos en su diseño y ejecución (Martínez-Ortiz, Sierra-Acuña, Jaimes-Osma y Claro-Gálvez, 2011).

Método

Se trata de un estudio observacional, transversal y ex post facto.

Muestra

El análisis se hizo con 3064 estudiantes de grado 5 a sexto, de 30 colegios públicos de la ciudad de Bogotá DC., participantes del programa de prevención “SanaMente”, de los cuales, 51.1% fueron de sexo masculino. Todos los participantes tuvieron edades entre 10 y 16 años, con un promedio general de 11.39 años (DE=1.16). La edad promedio de los estudiantes de sexo masculino fue de 11.51 años (DE=1.18) y de las estudiantes fue de 11.27 (DE=1.12).

Mediciones

Se utilizó el instrumento desarrollado por la Fundación Colectivo Aquí y Ahora para evaluar la percepción del riesgo y las influencias normativas asociadas al consumo de alcohol y cigarrillo en menores de 18 años. El instrumento está conformado por 18 ítems y arrojó un coeficiente alfa de Cronbach de .84. Así mismo, este instrumento evalúa el consumo de los estudiantes de acuerdo a los lineamientos propios del Sistema Interamericano de Datos Uniformes -SIDUC-.

Al instrumento se incluyeron cuatro preguntas relativas al monitoreo parental, estas fueron ¿cuántas veces ocurre que tu madre, padre o adulto con el que vives no saben dónde estás?, ¿qué tan atentos están tus padres, o adultos con los que vives, respecto de lo que haces en el colegio?, ¿tú dirías que tus padres conocen a tus amigos más cercanos? y ¿alguno de los adultos con los que vives, te preguntan a dónde vas? Este procedimiento ha sido utilizado en otros estudios similares

(Nielsen, Utrankar, Reyes, Simons, & Kosten, 2012; Parsai, Marsiglia, & Kulis, 2010; Pokhrel, Unger, Wagner, Ritt-Olson, & Sussman, 2008; Springer et al., 2006).

Procedimiento

La información fue recolectada en el proceso de pre-test que hace parte del procedimiento habitual del programa de prevención. El instrumento es aplicado por facilitadores del programa, entrenados para ello, con consentimiento previo por parte de los estudiantes, padres y directivos, en el marco del programa de prevención, el cual ha sido aprobado institucionalmente.

Consideraciones éticas

Esta investigación se considera de riesgo mínimo, de acuerdo a la Resolución 8430 de 1993 (Ministerio de Salud, 1983), debido a que la recolección de información no representa riesgos evidentes para las personas involucradas. Por otra parte, los datos no están ligados a la identificación de los escolares y se hacen con plena salvaguarda de la confidencialidad. La aplicación del instrumento se hizo siempre al interior de las instituciones educativas.

Resultados

Con respecto a las características de la muestra, la Tabla 1 presenta los resultados más generales.

Tabla 1. Características de la muestra

Variable	n	%
Sexo		
Masculino	1566	51.1
Femenino	1498	48.9
Edad		
10	718	23.4

	11	1130	36.9
	12	715	23.3
	13	335	10.9
	14	127	4.1
	15	33	1.1
	16	6	0.2
Grado			
	5	1574	51.4
	6	1490	48.6

Fuente: elaboración propia

La Tabla 2 muestra las prevalencias de consumo de alcohol alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses, en el último mes y de haberse emborrachado alguna vez en la vida.

Tabla 2. Prevalencias de consumo de alcohol y de haberse emborrachado alguna vez en la vida según sexo

Sexo	Vida	Año	Mes	Emborracharse
Hombres	70.2	41.7	20.0	18.3
Mujeres	67.9	37.3*	17.5	12.1
Total	69.1	39.6	18.8	15.2

*Indica diferencias significativas al 95% entre escolares de sexo masculino y de sexo femenino

Fuente: elaboración propia

La edad de inicio del consumo de alcohol fue en promedio de 9.22 años (DE=1.94), con una mediana de 9.0. Esto fue idéntico para escolares de sexo masculino y femenino.

El inicio del consumo de alcohol se dio por lo regular con algún familiar. Cerca de la mitad de los escolares inició el consumo con sus padres y si se calcula conjuntamente con quién inició el consumo, algún familiar fue el acompañante en el 82.0% en total, 81.8% para el caso de los hombres y 82.2% en el caso de las mujeres (Tabla 3)

Con respecto a la persona que les ofreció alcohol en el último mes, otra vez aparecen los familiares como la mayor fuente de oferta. Sin embargo, esta vez es mayor el ofrecimiento por parte de primos para 24.2% de los escolares (Tabla 3).

Tabla 3. Persona con la que bebió por primera vez y que ofreció alcohol en el último mes (%)

Tipo de relación	Con quién bebió la primera vez			Quién le ofreció alcohol en el último mes		
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total
Padres	56.3	58.3	57.3	23.9	24.4	24.2
Primos	40.0	39.0	39.5	25.4	29.8	27.5
Tíos	37.4	34.2	35.8	23.1	21.8	22.5
Hermanos	33.0	39.0*	35.9	11.9	13.4	12.6
Abuelos	25.6	11.3*	25.1	9.4	10.8	10.1
Amigos	20.6	17.9	19.3	33.8	34.7	34.2
Solo	11.3	9.3	10.3	-	-	-
Otra persona	9.3	12.3	10.7	12.3	9.9	11.2

*Indica diferencias significativas al 95% entre escolares de sexo masculino y de sexo femenino

Fuente: elaboración propia

Por otra parte, 14.3% de los estudiantes que han bebido alcohol esgrimieron como razón para hacerlo el que un familiar les ofreció, siendo lo correspondiente para el género masculino del 14.5% y para el femenino del 14.0%.

Con respecto a la percepción de monitoreo familiar, se notan porcentajes relativamente bajos con respecto al conocimiento de lo que hacen los hijos en el colegio y de los amigos, con porcentajes por debajo del 50% (Tabla 4).

Tabla 4. Variables de monitoreo parental según género

Monitoreo parental	Hombres	Mujeres	Total
--------------------	---------	---------	-------

Los padres siempre saben dónde está	77.6	87.2*	82.3
Los padres muy atentos con lo que hace en el colegio	44.9	48.7	46.7
Los padres conocen mucho a los amigos	34.4	39.0	36.7
Los padres preguntan a dónde van	95.4	97.5	96.4

*Indica diferencias significativas al 95% entre escolares de sexo masculino y de sexo femenino

Fuente: elaboración propia

En lo tocante a la creencia de que el consumir alcohol representaría problemas con sus padres, 62.8% consideran que eso sería muy posible, siendo 62.1% en el caso de los estudiantes masculinos y 63.5% en el caso de las estudiantes. Así mismo, en la Tabla 5, se muestran los datos de los estudiantes que sus padres estarían en desacuerdo con su consumo de alcohol.

Tabla 5. Porcentajes de estudiantes que consideran que padres y madres estarían en desacuerdo con el consumo de alcohol

En desacuerdo con consumo de alcohol	Hombres	Mujeres	Total
Madre	90.5	92.0	91.3
Padre	83.2	89.9*	86.5

*Indica diferencias significativas al 95% entre escolares de sexo masculino y de sexo femenino

Fuente: elaboración propia

Para establecer si las variables estudiadas tienen algún valor predictivo en la ocurrencia del consumo de alcohol, se hicieron análisis multivariados separados para hombres y mujeres, así como para el haber consumido alcohol en el último año y en el último mes. Tales análisis incluyeron también la edad, la edad de inicio de consumo de alcohol, variables acerca de las creencias acerca del alcohol y las influencias normativas percibidas por el escolar.

Las únicas variables de interés en este análisis que mostraron alguna asociación, fueron el que el papá estuviera de acuerdo con que bebiera y el que papá o mamá los acompañaran cuando bebieron por primera vez.

Tabla 6. Estadísticos para la regresión logística multivariada con respecto a consumir alcohol en el último año

Variable y género	Exp. B (OR)	Límite inferior	Límite superior
<i>El papá estaría de acuerdo con que bebiera</i>			
Total	1.245	1.056	1.468
Hombres	1.216	1.043	1.500
Mujeres	1.256	1.052	1.647
<i>Los papás les acompañaron cuando bebió por primera vez alcohol</i>			
Total	1.205	0.983	1.476
Hombres	1.438	1.080	1.913
Mujeres	0.998	0.745	1.335

Fuente: elaboración propia

Lo dicho con respecto a las variables asociadas con el consumo de alcohol en el último año, se repitió en el caso del consumo de alcohol en el último mes, con excepción de la variable referida al acompañamiento de los padres cuando bebieron por primera vez, para el caso de las mujeres.

Tabla 7. Estadísticos para la regresión logística multivariada con respecto a consumir alcohol en el último mes

Variable y género	Exp B (OR)	Límite inferior	Límite superior
<i>El papá estaría de acuerdo con que bebiera</i>			
Total	1.348	1.131	1.607
Hombres	1.282	1.026	1.603
Mujeres	1.476	1.099	1.981
<i>Los papás les acompañaron cuando bebieron por primera vez alcohol</i>			

Total	1.313	1.022	1.687
Hombres	1.382	1.016	1.943
Mujeres	1.262	0.868	1.837

Fuente: elaboración propia

Discusión

Varios investigadores en el contexto nacional han mostrado que el consumo de alcohol por parte de menores de edad se da en condiciones de permisividad social y familiar (Pérez et al., 2015; Pérez y Scoppetta, 2008), esto a pesar de las consecuencias negativas y perdurables que tal práctica tiene en el desarrollo físico y mental (De Santis et al., 2019; Shield, Parry, & Rehm, 2014), especialmente en adolescentes y jóvenes (Squeglia, Jacobus, & Tapert, 2014).

Una revisión cuidadosa de los datos presentados en esta investigación muestra que el inicio del consumo de alcohol se da en compañía de familiares y que hay diferencias de género que asoman en la información procesada. Los datos muestran que tanto en el caso de los estudiantes, como en el de las estudiantes, los familiares tienen un papel propiciatorio en el inicio del consumo de alcohol y en el consumo actual. En el análisis de esta información debe tenerse en mente siempre que se trata de niños y niñas con un máximo de 16 años y cuya edad promedio de inicio fue cercana a los nueve años. A propósito, la edad de inicio estimada es menor a la reportada en los estudios nacionales (13.1 años), aunque aquí debe tenerse en cuenta que la muestra del estudio nacional más reciente fue de 12 a 18 años y que, además, incluyeron todo el país, contando en ello a regiones con bajo consumo de alcohol (Gobierno de Colombia, 2018).

Por otra parte, aunque se observa en términos absolutos que el consumo es menor entre mujeres, el criterio de significación estadística no sostiene la hipótesis de diferencias según género en las prevalencias de vida y en el mes. Esto concuerda con una tendencia global a la convergencia entre hombres y mujeres en el consumo de sustancias (Chapman et al., 2017), cuya sostenibilidad en el tiempo habrá que ver con el seguimiento a los datos.

El mismo balance entre datos absolutos y medidas de significación se observa en lo concerniente a las variables sobre monitoreo parental. La tendencia general es a que las niñas sean más monitoreadas aunque el indicador de significación solo sea sólido en el caso del conocimiento acerca de la ubicación de niños y niñas por parte de los padres.

Con respecto al análisis multivariado, llama la atención el peso que tienen los papás en el comportamiento de los menores de edad con respecto al alcohol. De acuerdo con esta información, tienen más riesgo de consumir alcohol los menores de edad, con independencia de género que creen que sus padres están de acuerdo con ese comportamiento y quienes fueron acompañados por sus padres en la primera experiencia con la bebida. Este análisis no mostró diferencias sustanciales entre estudiantes de sexo masculino y femenino con respecto al papel de las variables familiares que inciden en el consumo de alcohol, como lo han mostrado otros estudios (Becoña et al., 2013). Tal vez en un grupo de edades más amplio puedan notarse tales divergencias en el influjo de esas variables.

El que otras variables de índole familiar no hayan tenido indicadores de asociación no descarta que esta asociación exista. Tal es el caso de las variables relativas al monitoreo parental. Diversas investigaciones muestran que el monitoreo parental tiene influencia sobre la probabilidad de consumo de sustancias en menores de edad (Higgins, McCann, McLaughlin, McCartan, & Perra, 2013; Li, Feigelman, & Stanton, 2000) y sobre la probabilidad de consumo de otras sustancias, con mayor énfasis en el contexto de estilos de crianza que incluyan control y comunicación (Hummel, Shelton, Heron, Moore, & van den Bree, 2013). Los datos del estudio nacional en escolares muestran que es menos probable el uso de alcohol entre más alto sea el involucramiento parental (Gobierno de Colombia, 2018). Es probable que en este estudio no se haya observado el peso de estas variables por no haberse usado una escala formal de monitoreo o involucramiento.

En cualquier caso, es un hecho que la probabilidad de consumo de una sustancia no puede ser explicada por pocas variables. El análisis ecológico, tendencia en la

explicación de fenómenos humanos, muestra que existen diversas fuentes de determinación que pueden escapar de estudios centrados en formularios que no tienen en cuenta esta complejidad (Kotlaja, Wright, & Fagan, 2018; Marschall-Lévesque, Castellanos-Ryan, Vitaro, & Séguin, 2014).

Por lo anterior, este estudio es limitado en sus alcances geográficos, poblacionales y temáticos. Aun así, ofrece información importante para entender cómo se mantienen factores de vulnerabilidad de los menores de edad en Colombia, debido al comportamiento negligente o desinformado por parte de padres de familia y otros familiares, conjunto de asuntos que deberían ser más investigados para propiciar un cambio social que beneficie, en primera instancia, a los niños y niñas de Colombia.

Conflicto de intereses

El autor declara la inexistencia de conflicto de interés con institución o asociación comercial de cualquier índole.

Referencias

- Babor, T., Caetano, R., Casswell, S., Griffith, E., Giesbrecht, N., Graham, K., ... Rossow, I. (2010). El alcohol: un producto de consumo no ordinario. Investigación y políticas públicas (2da edición). Washington DC.: Organización Panamericana de la Salud.
- Becoña, E., Martínez, Ú., Calafat, A., Fernández-Hermida, J. R., Juan, M., Sumnall, H., Mendes, F., & Gabrhelík, R. (2013). Parental permissiveness, control, and affect and drug use among adolescents. *Psicothema*, 25(3), 292–298. doi: <https://doi.org/10.7334/psicothema2012.294>
- Cadaveira Mahía, F. (2009). Alcohol y cerebro adolescente. *Adicciones*, 21(1), 09-14. doi: <https://doi.org/10.20882/adicciones.246>

- Chapman, C., Slade, T., Swift, W., Keyes, K., Tonks, Z., & Teesson, M. (2017). Evidence for Sex Convergence in Prevalence of Cannabis Use: A Systematic Review and Meta-Regression. *Journal of Studies on Alcohol and Drugs*, 78(3), 344-352. doi: <https://doi.org/10.15288/jsad.2017.78.344>
- Cottrell, S. A., Branstetter, S., Cottrell, L., Harris, C. V., Rishel, C., & Stanton, B. F. (2007). Development and Validation of a Parental Monitoring Instrument: Measuring How Parents Monitor Adolescents' Activities and Risk Behaviors. *The Family Journal*, 15(4), 328-335. doi: <https://doi.org/10.1177/1066480707303748>
- De Santis, S., Bach, P., Pérez-Cervera, L., Cosa-Linan, A., Weil, G., Vollstädt-Klein, S., ... Canals, S. (2019). Microstructural White Matter Alterations in Men With Alcohol Use Disorder and Rats With Excessive Alcohol Consumption During Early Abstinence. *JAMA Psychiatry*, 76(7), 749-758. doi: <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2019.0318>
- Gobierno de Colombia. (2018). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar. Colombia 2016. Bogotá DC.: Observatorio de Drogas de Colombia.
- Higgins, K., McCann, M., McLaughlin, A., McCartan, C., & Perra, O. (2013). *Investigating parental monitoring, school and family influences on adolescent alcohol use*. Belfast: Institute of Child Care Research. Queen's University Belfast.
- Hummel, A., Shelton, K. H., Heron, J., Moore, L., & van den Bree, M. B. M. (2013). A systematic review of the relationships between family functioning, pubertal timing and adolescent substance use: Family, puberty and adolescent substance use. *Addiction*, 108(3), 487-496. doi: <https://doi.org/10.1111/add.12055>
- Kotlaja, M. M., Wright, E. M., & Fagan, A. A. (2018). Neighborhood Parks and Playgrounds: Risky or Protective Contexts for Youth Substance Use? *Journal of Drug Issues*, 48(4), 657-675. doi: <https://doi.org/10.1177/0022042618788834>

- Li, X., Feigelman, S., & Stanton, B. (2000). Perceived parental monitoring and health risk behaviors among urban low-income African-American children and adolescents. *Journal of Adolescent Health, 27*(1), 43-48. doi: [https://doi.org/10.1016/S1054-139X\(99\)00077-4](https://doi.org/10.1016/S1054-139X(99)00077-4)
- Marschall-Lévesque, S., Castellanos-Ryan, N., Vitaro, F., & Séguin, J. R. (2014). Moderators of the association between peer and target adolescent substance use. *Addictive Behaviors, 39*(1), 48-70. doi: <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2013.09.025>
- Martínez-Ortiz, E., Sierra-Acuña, D., Jaimes-Osma, J., y Claro-Gálvez, A. (2011). Evaluación de un programa de prevención del consumo de alcohol en niños de estratos económicos bajos. *Revista Vanguardia Psicológica, 2*(2), 127-143.
- Nielsen, D. A., Utrankar, A., Reyes, J. A., Simons, D. D., & Kosten, T. R. (2012). Epigenetics of drug abuse: Predisposition or response. *Pharmacogenomics, 13*(10), 1149-1160. doi: <https://doi.org/10.2217/pgs.12.94>
- Observatorio Interamericano de Drogas. (2015). Informe del uso de drogas en Las Américas, 2015. Washington DC.: CICAD/OEA.
- Parsai, M., Marsiglia, F. F., & Kulis, S. (2010). Parental Monitoring, Religious Involvement and Drug Use Among Latino and Non-Latino Youth in the Southwestern United States. *British Journal of Social Work, 40*(1), 100-114. doi: <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcn100>
- Pérez, A., Mejía, J., Reyes, M. F., y Cardozo, F. (2015). Consumo de alcohol en menores de 18 años en Colombia 2015. Bogotá DC.: Corporación Nuevos Rumbos.
- Pérez, A., y Scoppetta, O. (2008). Consumo de alcohol en menores de 18 años en Colombia 2008. Bogotá DC.: Corporación Nuevos Rumbos.
- Pokhrel, P., Unger, J. B., Wagner, K. D., Ritt-Olson, A., & Sussman, S. (2008). Effects of Parental Monitoring, Parent–Child Communication, and Parents' Expectation of the Child's Acculturation on the Substance Use Behaviors of

Urban, Hispanic Adolescents. *Journal of Ethnicity in Substance Abuse*, 7(2), 200-213. doi: <https://doi.org/10.1080/15332640802055665>

Rodríguez García, F. D., Sanchiz Ruiz, M. L., y Bisquerra Alzina, R. (2014). Consumo de alcohol en la adolescencia: Consideraciones médicas y orientaciones educativas. *Salud mental*, 37(3), 255-260. Recuperado de http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252014000300010

Scoppetta, O. (2010). *Consumo de drogas en Colombia: Características y tendencias*. Bogotá DC.: Dirección Nacional de Estupeficientes.

Scoppetta, O., Pérez, A., y Lanziano, C. (2011). Perfiles asociados al consumo de alcohol de adolescentes escolarizados mediante análisis de correspondencias múltiples. *Acta Colombiana de Psicología*, 14(1), 139-146. Recuperado de Perfiles asociados al consumo de alcohol de adolescentes escolarizados mediante análisis de correspondencias múltiples.

Shield, K. D., Parry, C., & Rehm, J. (2014). Chronic Diseases and Conditions Related to Alcohol Use. *Alcohol Research: Current Reviews*, 35(2), 155-171. Retrieved from <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3908707/>

Springer, A. E., Sharma, S., de Guardado, A. M., Nava, F. V., & Kelder, S. H. (2006). Perceived Parental Monitoring and Health Risk Behavior among Public Secondary School Students in El Salvador. *The Scientific World Journal*, 6, 1810-1814. doi: <https://doi.org/10.1100/tsw.2006.284>

Squeglia, L. M., Jacobus, J., & Tapert, S. F. (2014). The effect of alcohol use on human adolescent brain structures and systems. *Handbook of Clinical Neurology*, 125, 501-510. doi: <https://doi.org/10.1016/B978-0-444-62619-6.00028-8>